



## **Polski Związek Niewidomych Okręg Wielkopolski Klub Młodych i Aktywnych**

---

Sprawozdanie z działalności Klubu Młodych i Aktywnych przy Polskim Związku Niewidomych Okręg Wielkopolski za rok 2024r.

W roku sprawozdawczym w skład Zarządu Klubu wchodziły następujące osoby

Magdalena Orzeszko – Przewodnicząca

Emilia Marcinkowska – Skarbnik

Karolina Jarosik – sekretarz

Marzena Marcinkowska

Kazimierz Czempiński

Mariusz Głowacki

Piotr Taszarek

Klub liczy obecnie 58 aktywnych członków.

### **13.01.2024, Spotkanie Noworoczne**

Po wspólnym przywitaniu, podzieleniu się noworocznymi planami Klubowicze udali się do kościoła pod wezwaniem Wniebowstąpienia Pańskiego na os. Wichrowe Wzgórze, gdzie kolędownali na spotkaniu, zorganizowanym przez Duszpasterstwo Niewidomych. Spotkanie zakończyło się słodkim poczęstunkiem w przykościelnej Salce parafialnej.

### **27.01.2024, Impreza Karnawałowa:**

Tym razem tematem przewodnim karnawałowego spotkania był styl Country. Klubowe kowbojki i kowboje szaleli w rytmie muzyki z Dzikiego Zachodu. Klimatycznie udekorowana sala i pyszne jedzenie dodatkowo sprzyjały dobrej zabawie.

### **10.02.2024, Spotkanie Walentynkowe:**

W Walentynkowy nastrój wprowadziły dwa Quizy filmowy i muzyczny. Klubowicze aktywnie zgadywali tytuły filmów i piosenek o miłości. Konkursowym zmaganiom towarzyszył słodki poczęstunek.

### **9.03.2024, Dzień Kobiet:**

Już chyba tradycją się stało, że w tym dniu prym wiodą Panowie. To Oni organizują atrakcje i obdarowują Klubowiczki zawsze przyjemnymi drobiazgami. W tym roku dodatkowo najaktywniejsze Panie zostały zaproszone do szkoły Cossinus. Jej słuchaczki w ramach zajęć praktycznych wykonały naszym członkiniom zabiegi pielęgnacyjne i kosmetyczne na twarz. W tym dniu został rozstrzygnięty także konkurs, w którym Panie musiały udowodnić, dlaczego to właśnie One zasługują na główną nagrodę. Na zwyciężczynię czekały vouchery do jednego z poznańskich gabinetów Spa, Good Time Medical Spa.

### **06.04.2024 Wielkanoc:**



## **Polski Związek Niewidomych Okręg Wielkopolski Klub Młodych i Aktywnych**

---

To także nasza długoletnia klubowa tradycja. Chętni przynoszą przygotowane przez siebie potrawy i dzielą się nimi przy wspólnym stole. Towarzyszą temu świąteczny nastrój szczerze życzenia i serdeczna atmosfera. Na uczestników zawsze czekają niewielkie upominki. W tym roku ufundowane przez: Strauss Group Ltd, Nestle oraz Snuggy Monika Golicka.

### **10-12.05.2024 wycieczka do Wrocławia:**

Tym razem w ramach spotkania klubowicze wzięli udział w weekendowej wycieczce do Wrocławia.

W pierwszy dzień skupiliśmy się na zwiedzaniu ZOO i Afrykarium. Wieczór upłynął na spacerze w Okół rynku.

Kolejny dzień to rejs statkiem po Odrze i spacer po Wrocławskiej starówce. Oczywiście przez cały czas towarzyszył nam przewodnik.

Wycieczkę zakończyliśmy wizytą we wrocławskim Hydropolis i ostatnim już spacerem po rynku. Na szczęście pogoda i humor dopisały a obecność przewodnika przybliżyła nam historię miasta.

### **15.06.24 spotkanie terenowe:**

Letni czas sprzyja wyjazdom i grillom. My także zdecydowaliśmy się na taką formę spędzania czasu.

Zaczęliśmy od wizyty w firmie kosmetycznej Laq, gdzie prześledziliśmy cały proces powstawania produktów.. Dzięki życzliwości i zaangażowaniu pracowników przeszliśmy przez wszystkie dostępne pomieszczenia. Laboratorium hala produkcyjna, magazyn, pakownia i przestrzeń biurowa. Osoby, które spotkaliśmy podzieliły się z nami swoją pasją i opowiedziały o początkach firmy i pomysłach na jej rozwój. Miłym kończącym wizytę akcentem były podarunki kosmetyczne, Żele, balsamy i kremy, które dzięki właścicielom zagościły w naszych domach na długo pozostawiły pachnące wspomnienia tego poranka.

Popołudnie, dzięki życzliwości jednego z uczestników i zaangażowaniu Jego najbliższych spędziliśmy przy grillu. Świeże powietrze i swobodna atmosfera sprzyjała wspólnemu grillowaniu.

### **21.09.2024 Kolejne spotkanie w terenie:**

Po wakacyjnej przerwie, korzystając z nadal sprzyjającej aury udaliśmy się na kolejny spacer. Wybraliśmy trasę z Owińsk do Radojewa. Po drodze zwiedziliśmy kościół w Owińskach, tamtejszy park orientacji przy szkole dla dzieci niewidomych w Owińskach. Przeszliśmy przez nowo wybudowaną kładkę na Warcie i leśną drogą dotarliśmy do celu. Zwieńczeniem był wspólny obiad w Radojewskim bistro.

### **05.10.2024, Międzynarodowy Dzień Białej Laski:**

W tym roku postanowiliśmy postawić na integrację. Sprzyja temu także akurat na ten dzień przypadająca realizacja projektu: „W ślad bez światła”, w którym osoby dobrze widzące pod okiem instruktora wyruszają w goglach na krótki spacer z osobą niewidomą. Dla chętnych w siedzibie PZN przygotowano także inne wyzwania. Próba zrobienia sobie posiłku, rozpoznawania monet czy rywalizacja sportowa, np.: w strzelaniu z broni laserowej dźwiękowej. Oczywiście wszystkie konkurencje odbyły się z użyciem gogli. Do projektu „W



## **Polski Związek Niewidomych Okręg Wielkopolski Klub Młodych i Aktywnych**

---

ślad bez światła” Klub Młodych wraz z PZN dołączył wraz ze Szczecinem. Inicjatywa ta odbywa się już od kilku lat w największych europejskich miastach. Ma na celu przybliżenie osobą widzącym funkcjonowanie osób niewidomych i choć chwilowe zanurzenie się w ich świecie.

Ponadto Panowie, z okazji przypadającego 30 września Dnia Chłopaka otrzymali upominki od Klubowiczek. Najodważniejsi stanęli do rywalizacji w biciu piany z białek na czas i podnoszeniu ciężarów w postaci zgrzewek wody. Ponadto każdy z Panów mógł poznać etymologię swojego imienia.

### **16.11.2024, Spotkanie zaduszkowe:**

W ten jesienny czas postanowiliśmy w klubowym gronie zastanowić się nad refleksjami o życiu, przemijaniu, śmierci. Słowami polskich poetów chcieliśmy pokazać nadzieję, siłę i nieuchronność zjawisk. Kilkoro ochotników zaprezentowało nam wierszem.in.: Wisławy Szymborskiej, Edwarda Stachury czy księdza Jana Twardowskiego, traktujące o właśnie takiej tematyce.

Spotkanie zostało dofinansowane ze środków w ramach projektu: „Razem możemy więcej”, realizowanego przez fundację Merkury. Działanie to pozwoliło także na wzięcie udziału Klubowiczów w narodowym czytaniu w ramach którego lekturą był „Kordian”. Owoce tych spotkań są nagrane i uwiecznione na nośnikach cyfrowych.

### **23.11.2024 Andrzejki:**

To również kolejna, klubowa tradycja. W tym roku połączyliśmy siły z klubem seniora „Hilary”. Spotkanie zaczęliśmy od nauki tańców polskich. Naszą nauczycielką była zaproszona instruktorka, pani Elżbieta, na co dzień pracująca na poznańskim AWF’ie. Po wspólnym obiedzie kontynuowaliśmy tańce, tym razem przy bardziej współczesnych rytmach. Odwiedziła nas także cyganka / wróżka, która dla każdego miała ciastko z dobrą wróżbą na kolejny rok.

### **14.12.2024 Wigilia:**

Jak co roku to najbardziej wyczekiwany czas dla klubowiczów, który przyciąga największą liczbę członków. Wspólne kolędowanie, życzenia, dzielenie się opłatkiem i dobra atmosfera staje się inspiracją do kolejnych działań i nowych pomysłów.

Oczywiście święta nie mogą obyć się bez prezentów – jest tak i u nas. Każdy uczestnik wychodzi w tym dniu obładowany słodyczami i artykułami spożywczymi.

Rok 2024 to osiemnaste urodziny Klubu. Z tej okazji pojawił się pyszny tort i wszyscy wznieśliśmy toast szampanem za pomyślność dla naszej organizacji.

W imieniu Zarządu