

Dbaj o oczy

Regularnie odwiedzaj
gabinet okulistyczny

Daj oczom odpocząć

Zadbaj o dietę i pamiętaj
o witaminach

Zadbaj o odpowiednie
oświetlenie

Chroń oczy przed szkodliwym
promieniowaniem słonecznym



Jeśli jednak Twój wzrok znacznie się pogorszył i masz trudności w codziennym życiu ze względu na ograniczone widzenie, pamiętaj - nie jesteś sam/sama.

**Polski Związek Niewidomych
Okręg Wielkopolski**

Jesteśmy po to, żeby Ci pomóc!



**Polski Związek Niewidomych
Okręg Wielkopolski – Organizacja
pożytku publicznego, która
pomaga osiągnąć samodzielność,
zrealizować własne potrzeby
społeczne i zawodowe pomimo
dysfunkcji wzroku.**

**Opieką otaczamy dzieci, młodzież
i osoby dorosłe niewidome oraz
niedowidzące.**

- Pomagamy osobom niewidomym i niedowidzącym oraz ich bliskim w adaptacji do utrudnionych warunków życia
- Informujemy i organizujemy wsparcie specjalistów w procesie rehabilitacji
- Pomagamy w integracji osób niewidomych i słabowidzących
- Organizujemy szkolenia indywidualne oraz grupowe
- Wyznaczamy standardy funkcjonowania osób niewidomych i słabowidzących

**Polski Związek Niewidomych
Okręg Wielkopolski
Organizacja pożytku publicznego**

**61- 714 Poznań, al. Niepodległości 29,
NIP 61847-46-17, KRS 000074145**

Jesteśmy po to, żeby Ci pomóc!